



**Mars
2020**

Pour plus d'informations sur les allergènes dans chaque plat, contactez notre personnel

Toutes nos viandes sont de provenance Suisse. Si autre, marqué par *+provenance

Les fruits sont servis à 14h

Repas des bébés sont préparés selon âge

| Crèche Petit | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|---|--|---|---|
| Petit déjeuner Lait Galette de riz Pain Fruits, Carottes Yogourt nature Miel, beurre, confiture | 2 Potage carottes Spaghetti bolognese Patates douce aux épinards Salade | 3 Boulette de viande grillées Gratin de pdt, carottes, courgette au lait Salade endive, racine rouge | 4 Velouté de champignon Poulet au citron Gratin de boulgour aux petits légumes | 5 Potage céleri, courgette, carottes au lait Baignées de Poisson Riz au poireaux Salade de concombre | 6 Potage petits pois carottes Escalopes végétariennes Salade mix |
| GOUTER | Pop corn lait | Anniversaire | Pancakes à la châtaigne | Frappé bananes et zwieba | Tresse et verre de lait |
| REPAS DE MIDI | 9 Potage des grisons Ratatouille Saucisse de veau Salade mix | 10 Moulinet courge, panais au lait Nouilles chinoises au poulet et légumes Bâtonnet de concombre | 11 Raviolis épinard, ricotta Sauce béchamel aux carottes, fenouil, courgettes Parmesan Salade endives | 12 Potage carottes, céleri au lait Poisson au four(bâtonnets) Chous buxelle aux noix Risotto Quinoa Salade chou rouge | 13 Soupe aux tomates et courgette au lait Omelettes Millet aux petits légumes |
| GOUTER | Compote de poire sur blé dur à la vanille | Pain d'épices et verre de lait | Pain suédois et gruyère mild, jus d'oranges fraîches | Pain et cottage | Pain complet, fromage el-dam |
| REPAS DE MIDI | 16 Velouté fenouil, citron vert, lait Cocco Risotto crémeux à la courge Blanc de poulet fumé Salade fenouil, chou-fleur | 17 Soupe de légumes Nuggets au four Purée tricolore (carottes, pdt, courgettes) au lait Salade verte | 18 Moulinet pdt, épinard au lait Crêpes Petits pois, carottes, mais Salade verte et radis rose | 19 Gratin de macaronis (emmental, gruyère, jambon) Légumes au four et dip Salade de chou | 20 Potage à l'orge Gratin de poisson Purée au poireau et quenelles Salade verte, carotte, céleri |
| GOUTER | Pain maison et verre de lait | Pop corn + frappé de bananes | Crème vanille maison | Blé dur au lait et kaki | Pain chaud mozzarella, sauce tomate |
| REPAS DE MIDI | 30 Soupe courge, chou-fleur Pane cake végan Asperges vertes Salade de riz | 31 Risotto printanier Salade de quinoa aux œufs durs Salade verte, carottes, fenouil, courgettes râpés | | | |
| GOUTER | Pain lait gruyère | Frappé fruit, brioche | | | |